

ST HELENA

Time Zone: UT(GMT) only

Year : 2025

May			June			July			August						
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m				
1	0521 0.83 1138 0.10 Th 1742 0.75 2357 0.10	16	0454 0.74 1058 0.19 F 1700 0.71 2318 0.14	1	0036 0.13 0712 0.78 Su 1325 0.26 1912 0.67	16	0621 0.82 1227 0.24 M 1827 0.76	1	0050 0.17 0723 0.80 Tu 1327 0.32 1915 0.72	16	0021 0.12 0647 0.92 W 1257 0.25 1850 0.81	1	0124 0.26 0759 0.74 F 1412 0.34 2012 0.65	16	0137 0.20 0806 0.81 Sa 1424 0.28 2034 0.72
2	0622 0.77 1240 0.19 F 1839 0.67	17	0540 0.72 1145 0.22 Sa 1748 0.68	2	0134 0.17 0813 0.75 M 1428 0.31 2009 0.65	17	0047 0.16 0715 0.82 Tu 1325 0.26 1921 0.74	2	0136 0.21 0812 0.77 W 1421 0.34 2007 0.68	17	0109 0.15 0739 0.89 Th 1353 0.27 1946 0.76	2	0217 0.31 0857 0.70 Sa 1521 0.35 2131 0.62	17	0251 0.25 0920 0.75 Su 1550 0.29 2204 0.71
3	0055 0.16 0733 0.73 Sa 1354 0.26 1945 0.62	18	0006 0.18 0636 0.71 Su 1240 0.26 1845 0.67	3	0236 0.21 0913 0.74 Tu 1533 0.32 2112 0.64	18	0142 0.18 0813 0.83 W 1429 0.27 2021 0.73	3	0226 0.25 0906 0.74 Th 1521 0.34 2112 0.65	18	0204 0.18 0837 0.86 F 1457 0.28 2053 0.73	3	0329 0.34 1006 0.67 Su 1642 0.33 2251 0.63	18	0429 0.28 1042 0.72 M 1720 0.26 2328 0.74
4	0208 0.20 0851 0.71 Su 1520 0.29 2100 0.60	19	0106 0.21 0739 0.72 M 1348 0.28 1952 0.66	4	0338 0.22 1010 0.74 W 1633 0.31 2215 0.65	19	0242 0.18 0913 0.85 Th 1536 0.26 2127 0.72	4	0324 0.28 1003 0.73 F 1628 0.32 2222 0.64	19	0309 0.20 0942 0.83 Sa 1609 0.27 2209 0.72	4	0457 0.34 1115 0.67 M 1750 0.29 2356 0.68	19	0557 0.25 1155 0.74 Tu 1826 0.20
5	0332 0.21 1003 0.71 M 1635 0.29 2212 0.62	20	0215 0.22 0846 0.75 Tu 1505 0.28 2102 0.68	5	0434 0.23 1102 0.74 Th 1725 0.28 2313 0.66	20	0344 0.16 1014 0.86 F 1642 0.23 2233 0.73	5	0427 0.29 1059 0.72 Sa 1730 0.29 2327 0.65	20	0425 0.22 1051 0.80 Su 1724 0.24 2326 0.74	5	0608 0.31 1213 0.70 Tu 1839 0.24	20	0036 0.81 0700 0.21 W 1255 0.79 1916 0.14
6	0441 0.21 1103 0.73 Tu 1730 0.27 2312 0.66	21	0326 0.20 0951 0.79 W 1617 0.24 2209 0.71	6	0524 0.22 1148 0.76 F 1811 0.24	21	0447 0.14 1114 0.87 Sa 1743 0.19 2338 0.76	6	0530 0.29 1151 0.72 Su 1821 0.24	21	0545 0.20 1157 0.80 M 1830 0.18	6	0047 0.73 0659 0.27 W 1301 0.75 1921 0.19	21	0129 0.88 0747 0.17 Th 1342 0.84 1959 0.09
7	0533 0.19 1152 0.76 W 1812 0.24	22	0428 0.16 1051 0.85 Th 1717 0.19 2309 0.75	7	0005 0.68 0609 0.21 Sa 1230 0.77 1851 0.19	22	0551 0.12 1212 0.88 Su 1839 0.13	7	0023 0.68 0626 0.27 M 1238 0.73 1903 0.20	22	0034 0.79 0654 0.17 Tu 1259 0.82 1924 0.13	7	0130 0.80 0740 0.23 Th 1343 0.80 1958 0.14	22	0215 0.93 0827 0.15 F 1423 0.89 2036 0.06
8	0000 0.70 0614 0.17 Th 1232 0.79 1848 0.20	23	0523 0.10 1145 0.91 F 1810 0.14	8	0050 0.70 0651 0.19 Su 1308 0.78 1928 0.15	23	0039 0.80 0652 0.09 M 1306 0.88 1931 0.09	8	0109 0.72 0714 0.24 Tu 1321 0.75 1942 0.16	23	0133 0.85 0751 0.14 W 1352 0.84 2012 0.08	8	0210 0.87 0818 0.19 F 1421 0.86 2035 0.10	23	0254 0.97 0903 0.14 Sa 1459 0.92 2112 0.05
9	0042 0.73 0650 0.15 F 1308 0.82 1921 0.16	24	0004 0.79 0615 0.05 Sa 1236 0.95 1859 0.08	9	0130 0.72 0732 0.18 M 1344 0.78 2003 0.12	24	0136 0.84 0751 0.07 Tu 1400 0.88 2021 0.05	9	0151 0.76 0757 0.21 W 1401 0.77 2018 0.13	24	0226 0.91 0841 0.12 Th 1440 0.87 2055 0.05	9	0250 0.93 0857 0.16 Sa 1459 0.92 2112 0.07	24	0331 0.98 0936 0.15 Su 1533 0.93 2145 0.05
10	0119 0.76 0724 0.13 Sa 1341 0.83 1954 0.13	25	0056 0.83 0706 0.01 Su 1325 0.96 1946 0.04	10	0209 0.75 0810 0.17 Tu 1419 0.77 2036 0.10	25	0230 0.88 0845 0.07 W 1450 0.87 2108 0.03	10	0230 0.80 0836 0.19 Th 1439 0.80 2054 0.11	25	0313 0.95 0924 0.13 F 1522 0.89 2136 0.04	10	0329 0.99 0936 0.14 Su 1536 0.95 2150 0.04	25	0405 0.98 1008 0.17 M 1604 0.92 2216 0.08
11	0154 0.77 0757 0.12 Su 1412 0.83 2026 0.10	26	0146 0.86 0757 -0.01 M 1413 0.95 2032 0.01	11	0245 0.76 0848 0.16 W 1454 0.77 2111 0.09	26	0323 0.91 0937 0.08 Th 1538 0.86 2154 0.02	11	0309 0.85 0915 0.18 F 1518 0.84 2133 0.10	26	0357 0.96 1005 0.15 Sa 1600 0.90 2215 0.05	11	0409 1.02 1016 0.14 M 1615 0.96 2229 0.04	26	0437 0.95 1041 0.19 Tu 1636 0.88 2248 0.11
12	0229 0.78 0830 0.11 M 1444 0.82 2057 0.08	27	0236 0.88 0850 -0.01 Tu 1501 0.92 2118 -0.00	12	0323 0.78 0927 0.16 Th 1530 0.77 2147 0.10	27	0413 0.91 1026 0.12 F 1623 0.84 2239 0.04	12	0349 0.89 0954 0.17 Sa 1557 0.86 2212 0.09	27	0437 0.96 1042 0.18 Su 1636 0.89 2251 0.08	12	0449 1.03 1058 0.15 Tu 1654 0.94 2310 0.05	27	0509 0.91 1114 0.22 W 1709 0.83 2321 0.16
13	0302 0.77 0904 0.12 Tu 1515 0.79 2129 0.08	28	0327 0.89 0943 0.02 W 1549 0.86 2206 0.01	13	0403 0.80 1007 0.17 F 1609 0.77 2226 0.11	28	0502 0.90 1112 0.17 Sa 1706 0.82 2322 0.07	13	0430 0.92 1036 0.18 Su 1636 0.88 2253 0.09	28	0515 0.93 1118 0.23 M 1711 0.86 2327 0.12	13	0532 1.01 1142 0.18 W 1736 0.90 2354 0.08	28	0542 0.85 1149 0.25 Th 1745 0.77 2355 0.21
14	0336 0.77 0939 0.13 W 1546 0.77 2202 0.09	29	0421 0.87 1036 0.07 Th 1638 0.81 2254 0.04	14	0445 0.80 1049 0.19 Sa 1651 0.77 2309 0.12	29	0550 0.88 1157 0.22 Su 1748 0.79	14	0514 0.93 1120 0.20 M 1718 0.87 2336 0.10	29	0553 0.89 1155 0.26 Tu 1746 0.82	14	0617 0.96 1229 0.22 Th 1823 0.83	29	0618 0.79 1228 0.28 F 1828 0.71
15	0413 0.75 1017 0.16 Th 1621 0.74 2238 0.11	30	0516 0.85 1131 0.13 F 1727 0.75 2343 0.08	15	0531 0.81 1136 0.22 Su 1736 0.77 2355 0.15	30	0006 0.12 0636 0.84 M 1241 0.28 1830 0.76	15	0559 0.93 1207 0.22 Tu 1802 0.85	30	0003 0.16 0631 0.85 W 1234 0.30 1825 0.76	15	0041 0.13 0707 0.89 F 1321 0.25 1920 0.77	30	0036 0.26 0700 0.72 Sa 1315 0.31 1925 0.65
		31	0613 0.81 1227 0.20 Sa 1818 0.71					31	0041 0.21 0712 0.79 Th 1318 0.32 1912 0.71			31	0127 0.32 0756 0.66 Su 1418 0.33 2046 0.62		

ST HELENA

Time Zone: UT(GMT) only

Year : 2025

September			October			November			December					
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m			
1 0242 0.36 0915 0.62 M 1551 0.34 2216 0.63		16 0448 0.29 1039 0.67 Tu 1715 0.24 2330 0.77		1 0359 0.36 1003 0.63 W 1637 0.30 2251 0.71		16 0543 0.26 1126 0.71 Th 1749 0.17		1 0530 0.25 1123 0.77 Sa 1739 0.16 2356 0.91		16 0015 0.85 0633 0.25 Su 1223 0.77 1834 0.18		1 0543 0.22 1136 0.81 M 1747 0.13 1843 0.26		16 0017 0.81 0642 0.26 Tu 1239 0.75 1843 0.26
2 0430 0.37 1041 0.64 Tu 1717 0.31 2327 0.68		17 0602 0.25 1150 0.71 W 1815 0.18		2 0516 0.32 1113 0.69 Th 1736 0.24 2347 0.79		17 0007 0.83 0627 0.23 F 1215 0.76 1832 0.14		2 0617 0.19 1212 0.83 Su 1823 0.09		17 0052 0.87 0709 0.20 M 1304 0.79 1910 0.17		2 0009 0.97 0634 0.16 Tu 1230 0.85 1839 0.08		17 0058 0.82 0721 0.21 W 1322 0.77 1925 0.24
3 0548 0.32 1148 0.69 W 1812 0.25		18 0028 0.83 0651 0.21 Th 1242 0.77 1900 0.13		3 0607 0.25 1204 0.77 F 1820 0.17		18 0049 0.87 0704 0.20 Sa 1255 0.81 1908 0.11		3 0042 0.98 0700 0.12 M 1257 0.88 1906 0.03		18 0127 0.88 0743 0.17 Tu 1342 0.81 1945 0.16		3 0100 0.99 0722 0.11 W 1321 0.89 1933 0.05		18 0136 0.83 0757 0.18 Th 1402 0.80 2005 0.22
4 0021 0.76 0637 0.27 Th 1237 0.76 1854 0.19		19 0115 0.89 0730 0.18 F 1323 0.83 1937 0.09		4 0033 0.88 0648 0.18 Sa 1248 0.84 1859 0.09		19 0125 0.91 0736 0.17 Su 1331 0.84 1941 0.10		4 0126 1.04 0743 0.07 Tu 1341 0.92 1950 -0.01		19 0200 0.87 0816 0.14 W 1418 0.81 2020 0.16		4 0149 1.00 0809 0.06 Th 1413 0.93 2026 0.04		19 0213 0.83 0830 0.16 F 1439 0.82 2042 0.21
5 0104 0.84 0717 0.21 F 1319 0.84 1932 0.12		20 0154 0.93 0803 0.16 Sa 1359 0.88 2011 0.07		5 0115 0.97 0728 0.12 Su 1327 0.91 1937 0.03		20 0158 0.92 0808 0.14 M 1406 0.86 2012 0.09		5 0209 1.06 0827 0.03 W 1426 0.95 2036 -0.03		20 0233 0.86 0848 0.12 Th 1453 0.81 2054 0.16		5 0239 0.99 0857 0.04 F 1505 0.95 2120 0.05		20 0248 0.83 0904 0.15 Sa 1515 0.84 2118 0.21
6 0145 0.93 0755 0.15 Sa 1357 0.91 2008 0.06		21 0228 0.96 0835 0.14 Su 1432 0.91 2042 0.06		6 0155 1.04 0808 0.07 M 1407 0.96 2016 -0.02		21 0229 0.93 0839 0.12 Tu 1439 0.86 2042 0.10		6 0254 1.04 0910 0.02 Th 1513 0.95 2126 -0.01		21 0305 0.84 0921 0.12 F 1528 0.81 2130 0.18		6 0327 0.95 0945 0.04 Sa 1559 0.96 2214 0.09		21 0323 0.84 0938 0.14 Su 1553 0.86 2155 0.22
7 0224 1.01 0833 0.11 Su 1434 0.96 2045 0.01		22 0300 0.97 0906 0.14 M 1504 0.91 2112 0.06		7 0236 1.08 0848 0.04 Tu 1447 0.98 2057 -0.05		22 0300 0.91 0909 0.11 W 1511 0.84 2114 0.11		7 0339 0.99 0956 0.03 F 1603 0.93 2218 0.04		22 0337 0.82 0953 0.13 Sa 1605 0.80 2206 0.20		7 0417 0.91 1033 0.05 Su 1654 0.95 2308 0.14		22 0359 0.85 1014 0.15 M 1631 0.87 2233 0.24
8 0303 1.06 0912 0.09 M 1512 0.99 2124 -0.02		23 0331 0.96 0936 0.14 Tu 1535 0.89 2142 0.08		8 0316 1.09 0930 0.03 W 1528 0.97 2140 -0.04		23 0329 0.88 0941 0.11 Th 1544 0.82 2147 0.14		8 0427 0.92 1044 0.06 Sa 1657 0.89 2314 0.11		23 0412 0.79 1028 0.15 Su 1644 0.79 2246 0.24		8 0506 0.87 1124 0.09 M 1750 0.92		23 0436 0.85 1053 0.17 Tu 1713 0.88 2315 0.27
9 0342 1.09 0953 0.08 Tu 1550 0.99 2203 -0.02		24 0401 0.93 1008 0.15 W 1606 0.86 2213 0.11		9 0358 1.04 1012 0.05 Th 1612 0.94 2227 0.00		24 0359 0.84 1012 0.13 F 1618 0.79 2221 0.17		9 0518 0.83 1135 0.10 Su 1758 0.85		24 0449 0.77 1107 0.18 M 1728 0.77 2329 0.27		9 0003 0.21 0556 0.82 Tu 1215 0.13 1848 0.89		24 0515 0.85 1134 0.19 W 1757 0.88
10 0423 1.07 1034 0.10 W 1630 0.95 2245 0.01		25 0430 0.88 1039 0.16 Th 1639 0.81 2245 0.15		10 0442 0.97 1057 0.08 F 1702 0.88 2318 0.08		25 0430 0.79 1046 0.16 Sa 1656 0.75 2259 0.22		10 0015 0.19 0615 0.76 M 1233 0.15 1907 0.81		25 0532 0.75 1151 0.22 Tu 1819 0.76		10 0059 0.28 0647 0.78 W 1311 0.18 1947 0.85		25 0000 0.30 0559 0.84 Th 1220 0.21 1846 0.88
11 0505 1.02 1118 0.13 Th 1715 0.90 2331 0.06		26 0501 0.82 1113 0.19 F 1715 0.75 2321 0.21		11 0530 0.87 1146 0.13 Sa 1759 0.81		26 0505 0.73 1123 0.19 Su 1740 0.71 2342 0.27		11 0126 0.26 0719 0.70 Tu 1343 0.20 2022 0.79		26 0020 0.31 0622 0.73 W 1245 0.25 1917 0.77		11 0159 0.34 0742 0.75 Th 1410 0.22 2047 0.82		26 0051 0.32 0647 0.82 F 1309 0.22 1939 0.88
12 0550 0.93 1203 0.17 F 1805 0.82		27 0534 0.75 1150 0.22 Sa 1758 0.70		12 0017 0.16 0627 0.76 Su 1243 0.19 1911 0.76		27 0547 0.69 1207 0.24 M 1835 0.68		12 0247 0.31 0830 0.68 W 1501 0.22 2136 0.79		27 0121 0.34 0721 0.72 Th 1348 0.26 2020 0.78		12 0303 0.37 0842 0.72 F 1511 0.25 2147 0.81		27 0148 0.34 0742 0.79 Sa 1404 0.23 2036 0.88
13 0023 0.14 0642 0.83 Sa 1257 0.22 1909 0.75		28 0002 0.26 0614 0.69 Su 1233 0.27 1854 0.65		13 0130 0.25 0736 0.68 M 1358 0.23 2038 0.73		28 0035 0.32 0643 0.65 Tu 1306 0.28 1945 0.67		13 0405 0.32 0941 0.68 Th 1612 0.22 2239 0.80		28 0231 0.35 0827 0.72 F 1454 0.26 2123 0.82		13 0408 0.37 0947 0.71 Sa 1611 0.27 2242 0.80		28 0253 0.34 0845 0.77 Su 1504 0.24 2138 0.89
14 0127 0.23 0747 0.73 Su 1406 0.27 2035 0.71		29 0054 0.32 0710 0.63 M 1332 0.31 2012 0.63		14 0309 0.30 0900 0.64 Tu 1534 0.24 2204 0.75		29 0147 0.35 0757 0.64 W 1425 0.30 2100 0.70		14 0506 0.31 1044 0.71 F 1709 0.21 2332 0.82		29 0344 0.33 0935 0.74 Sa 1557 0.23 2223 0.87		14 0506 0.35 1051 0.71 Su 1707 0.28 2333 0.81		29 0403 0.32 0955 0.76 M 1610 0.22 2241 0.90
15 0258 0.29 0911 0.67 M 1545 0.28 2210 0.72		30 0211 0.36 0833 0.60 Tu 1504 0.33 2139 0.65		15 0442 0.29 1022 0.66 W 1654 0.21 2314 0.79		30 0317 0.35 0917 0.66 Th 1548 0.28 2209 0.75		15 0553 0.28 1137 0.74 Sa 1754 0.19		30 0448 0.28 1038 0.77 Su 1654 0.18 2318 0.92		15 0557 0.30 1149 0.73 M 1757 0.27		30 0511 0.27 1105 0.78 Tu 1719 0.20 2343 0.91
				31 0434 0.31 1027 0.71 F 1650 0.23 2307 0.83								31 0612 0.22 1211 0.83 W 1825 0.16		