

ST HELENA

Time Zone: UT(GMT) only

Year : 2022

January		February		March		April									
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m								
1	0121 0.98 0744 0.11	16	0152 0.83 0810 0.19	1	0253 0.98 0907 0.04	16	0243 0.90 0854 0.13	1	0154 0.91 0807 0.06	16	0142 0.84 0752 0.13	1	0248 0.92 0900 0.01	16	0221 0.91 0829 -0.00
Sa	1346 0.94 2000 0.09	Su	1421 0.84 2025 0.23	Tu	1522 1.05 ● 2136 0.11	W	1511 0.95 ○ 2115 0.18	Tu	1421 1.00 2036 0.11	W	1408 0.91 2015 0.15	F	1515 0.98 ● 2123 0.10	Sa	1448 1.00 ○ 2100 0.03
2	0213 0.99 0833 0.07	17	0228 0.85 0843 0.17	2	0337 0.99 0951 0.03	17	0316 0.94 0927 0.11	2	0236 0.95 0848 0.02	17	0216 0.90 0826 0.08	2	0323 0.92 0933 0.02	17	0259 0.93 0908 -0.02
Su	1439 0.98 ● 2054 0.08	M	1457 0.87 ○ 2101 0.22	W	1608 1.06 2218 0.14	Th	1545 0.98 2150 0.18	W	1504 1.04 ● 2115 0.11	Th	1442 0.97 2050 0.12	Sa	1548 0.96 2155 0.11	Su	1526 1.01 2139 0.02
3	0303 0.99 0921 0.04	18	0303 0.88 0916 0.15	3	0418 0.98 1033 0.04	18	0350 0.97 1003 0.09	3	0315 0.98 0927 0.01	18	0250 0.94 0900 0.05	3	0357 0.89 1007 0.05	18	0339 0.93 0949 -0.02
M	1533 1.01 2147 0.09	Tu	1533 0.90 2136 0.22	Th	1652 1.05 2300 0.19	F	1621 1.00 2227 0.18	Th	1544 1.05 2152 0.13	F	1518 1.01 ○ 2125 0.10	Su	1621 0.91 2228 0.12	M	1606 0.97 2221 0.03
4	0352 0.97 1008 0.04	19	0337 0.90 0951 0.15	4	0456 0.96 1113 0.07	19	0425 0.97 1039 0.09	4	0351 0.98 1004 0.02	19	0324 0.97 0935 0.02	4	0430 0.84 1040 0.10	19	0422 0.90 1034 0.01
Tu	1624 1.02 2238 0.13	W	1609 0.92 2212 0.23	F	1734 1.00 2339 0.24	Sa	1658 1.00 2306 0.19	F	1621 1.03 2227 0.16	Sa	1553 1.03 2203 0.09	M	1654 0.85 2301 0.15	Tu	1650 0.91 2305 0.06
5	0439 0.94 1055 0.06	20	0412 0.91 1026 0.15	5	0533 0.92 1153 0.13	20	0502 0.95 1117 0.11	5	0425 0.95 1040 0.06	20	0400 0.96 1012 0.02	5	0506 0.79 1115 0.15	20	0510 0.85 1124 0.07
W	1715 1.01 2327 0.19	Th	1646 0.94 2249 0.24	Sa	1815 0.94	Su	1737 0.98 2347 0.22	Sa	1657 0.98 2302 0.19	Su	1630 1.01 2242 0.10	Tu	1727 0.78 2336 0.18	W	1738 0.83 2354 0.11
6	0524 0.91 1142 0.09	21	0448 0.92 1103 0.16	6	0018 0.30 0612 0.86	21	0542 0.91 1157 0.14	6	0500 0.90 1115 0.11	21	0439 0.93 1052 0.04	6	0546 0.72 1154 0.21	21	0606 0.79 1221 0.14
Th	1806 0.97	F	1725 0.94 2330 0.26	Su	1233 0.19 1858 0.88	M	1821 0.94	Su	1733 0.91 2336 0.23	M	1710 0.97 2324 0.13	W	1805 0.71	Th	1835 0.74
7	0016 0.26 0609 0.87	22	0527 0.91 1144 0.18	7	0100 0.34 0656 0.79	22	0033 0.25 0629 0.85	7	0535 0.84 1150 0.17	22	0521 0.88 1136 0.09	7	0015 0.22 0635 0.66	22	0051 0.16 0715 0.74
F	1231 0.14 1858 0.92	Sa	1807 0.93	M	1316 0.25 1945 0.81	Tu	1244 0.18 1911 0.88	M	1809 0.84	Tu	1754 0.90	Th	1240 0.27 1851 0.64	F	1334 0.21 1946 0.67
8	0106 0.32 0656 0.82	23	0014 0.29 0609 0.88	8	0149 0.37 0751 0.72	23	0125 0.28 0726 0.79	8	0012 0.26 0615 0.77	23	0009 0.17 0612 0.82	8	0103 0.26 0740 0.62	23	0206 0.20 0838 0.72
Sa	1321 0.20 1951 0.87	Su	1227 0.20 1854 0.92	Tu	1406 0.31 ⋈ 2040 0.75	W	1339 0.23 ⋈ 2012 0.82	Tu	1229 0.23 1848 0.76	W	1225 0.15 1846 0.81	F	1342 0.32 1958 0.59	Sa	1509 0.25 ⋈ 2110 0.64
9	0200 0.37 0748 0.77	24	0103 0.31 0657 0.84	9	0253 0.39 0905 0.68	24	0231 0.31 0839 0.74	9	0054 0.30 0705 0.69	24	0102 0.22 0714 0.75	9	0212 0.30 0905 0.61	24	0339 0.21 1001 0.74
Su	1414 0.25 ⋈ 2047 0.83	M	1315 0.22 1946 0.90	W	1514 0.36 2147 0.72	Th	1454 0.27 2129 0.77	W	1315 0.29 1939 0.69	Th	1327 0.22 1953 0.73	Sa	1516 0.34 ⋈ 2124 0.58	Su	1642 0.24 2231 0.65
10	0301 0.40 0850 0.73	25	0200 0.33 0755 0.80	10	0419 0.38 1031 0.67	25	0359 0.31 1006 0.74	10	0148 0.33 0816 0.64	25	0212 0.26 0835 0.71	10	0354 0.31 1026 0.64	25	0457 0.17 1112 0.79
M	1513 0.30 2146 0.80	Tu	1411 0.24 ⋈ 2047 0.87	Th	1641 0.37 2258 0.71	F	1631 0.28 2252 0.77	Th	1418 0.35 ⋈ 2048 0.64	F	1456 0.27 ⋈ 2118 0.68	Su	1652 0.32 2245 0.61	M	1746 0.21 2336 0.70
11	0410 0.39 1002 0.71	26	0308 0.33 0904 0.77	11	0538 0.34 1144 0.69	26	0527 0.26 1129 0.79	11	0308 0.35 0948 0.62	26	0348 0.27 1006 0.72	11	0512 0.27 1128 0.70	26	0554 0.13 1209 0.83
Tu	1618 0.32 2245 0.79	W	1518 0.26 2155 0.86	F	1757 0.35	Sa	1759 0.24	F	1559 0.37 2214 0.63	Sa	1645 0.26 2246 0.69	M	1750 0.27 2344 0.67	Tu	1834 0.17
12	0517 0.36 1112 0.71	27	0424 0.31 1021 0.77	12	0001 0.73 0632 0.29	27	0006 0.80 0631 0.19	12	0452 0.33 1110 0.65	27	0517 0.22 1125 0.78	12	0601 0.22 1216 0.77	27	0026 0.75 0639 0.09
W	1722 0.32 2339 0.79	Th	1636 0.25 2306 0.86	Sa	1239 0.74 1851 0.31	Su	1236 0.86 1902 0.18	Sa	1732 0.34 2329 0.65	Su	1801 0.22 2357 0.74	Tu	1832 0.22	W	1254 0.87 1914 0.14
13	0612 0.31 1212 0.73	28	0538 0.26 1135 0.81	13	0051 0.76 0713 0.24	28	0105 0.85 0723 0.12	13	0558 0.29 1209 0.71	28	0618 0.16 1227 0.85	13	0029 0.74 0641 0.16	28	0109 0.80 0719 0.06
Th	1818 0.31	F	1754 0.22	Su	1323 0.79 1932 0.27	M	1332 0.94 1952 0.13	Su	1827 0.29	M	1854 0.17	W	1257 0.84 1909 0.16	Th	1335 0.90 1949 0.12
14	0029 0.80 0657 0.26	29	0012 0.88 0640 0.20	14	0133 0.80 0748 0.20	14	0133 0.80 0748 0.20	14	0024 0.71 0642 0.24	29	0051 0.80 0705 0.09	14	0108 0.81 0717 0.10	29	0147 0.83 0756 0.04
F	1301 0.77 1906 0.28	Sa	1241 0.87 1900 0.17	M	1401 0.85 2007 0.23	M	1401 0.85 2007 0.23	M	1254 0.78 1906 0.24	Tu	1318 0.92 1936 0.13	Th	1333 0.91 1945 0.11	F	1411 0.91 2023 0.09
15	0112 0.81 0736 0.22	30	0112 0.91 0734 0.13	15	0209 0.85 0821 0.16	15	0209 0.85 0821 0.16	15	0106 0.77 0719 0.18	30	0134 0.86 0746 0.04	15	0145 0.87 0752 0.04	30	0223 0.85 0831 0.04
Sa	1343 0.80 1948 0.26	Su	1339 0.94 1958 0.13	Tu	1436 0.90 2041 0.20	Tu	1436 0.90 2041 0.20	Tu	1333 0.85 1942 0.20	W	1401 0.96 2015 0.11	F	1410 0.97 2022 0.06	Sa	1445 0.90 ● 2056 0.08
31		31	0205 0.95 0822 0.08	31		31		31		31		31		31	
		M	1433 1.01 2048 0.11							Th	1439 0.99 2049 0.10				

ST HELENA

Time Zone: UT(GMT) only

Year : 2022

September			October			November			December																				
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m																
1	0551	0.91	16	0015	0.21	1	0613	0.81	16	0031	0.29	1	0228	0.28	16	0220	0.37	1	0336	0.31	16	0233	0.38						
	1204	0.21		0633	0.76		1231	0.20		0640	0.65		0832	0.68		0818	0.64		0919	0.73		0823	0.72		0927	0.72			
Th	1800	0.82	F	1242	0.27	Sa	1843	0.75	Su	1255	0.26	Tu	1500	0.23	W	1442	0.30	Th	1546	0.20	F	1446	0.30	Th	1546	0.20	F	1446	0.30
				1855	0.69					1937	0.64		2127	0.78		2125	0.71		2213	0.87		2123	0.79		2213	0.87		2123	0.79
2	0013	0.16	17	0102	0.28	2	0054	0.22	17	0136	0.34	2	0403	0.28	17	0342	0.37	2	0444	0.30	17	0341	0.37	2	0444	0.30	17	0341	0.37
	0636	0.85		0722	0.68		0716	0.74		0747	0.61		0954	0.70		0930	0.66		1025	0.75		0927	0.72		1025	0.75		0927	0.72
F	1253	0.24	Sa	1336	0.30	Su	1336	0.24	M	1406	0.30	W	1621	0.20	Th	1557	0.29	F	1648	0.19	Sa	1547	0.28	F	1648	0.19	Sa	1547	0.28
	1854	0.76	☾	2009	0.63		2001	0.72	☾	2102	0.63		2241	0.83		2227	0.75		2312	0.88		2220	0.82		2312	0.88		2220	0.82
3	0104	0.21	18	0208	0.34	3	0216	0.27	18	0312	0.37	3	0515	0.25	18	0448	0.34	3	0539	0.28	18	0443	0.33	3	0539	0.28	18	0443	0.33
	0733	0.79		0831	0.63		0838	0.69		0913	0.60		1102	0.74		1035	0.69		1124	0.77		1030	0.74		1124	0.77		1030	0.74
Sa	1352	0.27	Su	1456	0.33	M	1506	0.26	Tu	1545	0.31	Th	1723	0.15	F	1654	0.26	Sa	1742	0.17	Su	1643	0.25	Sa	1742	0.17	Su	1643	0.25
☾	2003	0.71		2141	0.62	☾	2132	0.73		2221	0.66		2340	0.88		2318	0.81		2312	0.88		2312	0.86		2318	0.81		2312	0.86
4	0212	0.26	19	0354	0.37	4	0405	0.28	19	0445	0.34	4	0608	0.21	19	0538	0.29	4	0002	0.90	19	0537	0.28	4	0002	0.90	19	0537	0.28
	0846	0.74		0959	0.61		1009	0.69		1033	0.63		1157	0.79		1127	0.74		0626	0.24		1128	0.77		0626	0.24		1128	0.77
Su	1513	0.28	M	1639	0.31	Tu	1640	0.23	W	1700	0.28	F	1812	0.11	Sa	1739	0.21	Su	1216	0.80	M	1736	0.21	Su	1216	0.80	M	1736	0.21
	2130	0.71		2302	0.65		2254	0.78		2320	0.72								1828	0.16						1828	0.16		
5	0348	0.28	20	0525	0.34	5	0529	0.23	20	0541	0.30	5	0030	0.93	20	0001	0.86	5	0045	0.90	20	0001	0.90	5	0045	0.90	20	0001	0.90
	1012	0.73		1116	0.64		1124	0.73		1132	0.68		0651	0.17		0620	0.23		0707	0.20		0627	0.21		0707	0.20		0627	0.21
M	1647	0.26	Tu	1745	0.27	W	1746	0.16	Th	1748	0.23	Sa	1243	0.84	Su	1212	0.79	M	1303	0.82	Tu	1221	0.82	M	1303	0.82	Tu	1221	0.82
	2254	0.75					2358	0.86					1855	0.07		1820	0.16		1912	0.16		1827	0.17		1912	0.16		1827	0.17
6	0524	0.24	21	0000	0.71	6	0627	0.18	21	0006	0.79	6	0112	0.96	21	0041	0.92	6	0125	0.90	21	0048	0.94	6	0125	0.90	21	0048	0.94
	1131	0.76		0618	0.29		1221	0.80		0621	0.25		0730	0.14		0659	0.17		0745	0.17		0712	0.15		0745	0.17		0712	0.15
Tu	1800	0.19	W	1212	0.69	Th	1836	0.10	F	1215	0.75	Su	1324	0.87	M	1254	0.84	Tu	1345	0.84	W	1311	0.87	Tu	1345	0.84	W	1311	0.87
				1830	0.22					1827	0.18		1934	0.06		1859	0.11		1952	0.15		1919	0.13		1952	0.15		1919	0.13
7	0006	0.83	22	0044	0.77	7	0051	0.94	22	0045	0.85	7	0151	0.97	22	0119	0.96	7	0203	0.90	22	0136	0.97	7	0203	0.90	22	0136	0.97
	0633	0.18		0657	0.24		0712	0.13		0657	0.20		0806	0.12		0737	0.12		0821	0.14		0758	0.10		0821	0.14		0758	0.10
W	1235	0.82	Th	1254	0.75	F	1308	0.86	Sa	1253	0.81	M	1403	0.89	Tu	1334	0.88	W	1427	0.84	Th	1400	0.92	W	1427	0.84	Th	1400	0.92
	1854	0.12		1905	0.18		1920	0.04		1901	0.13		2012	0.06		1940	0.07		2031	0.16		2011	0.09		2031	0.16		2011	0.09
8	0104	0.92	23	0121	0.84	8	0136	1.00	23	0120	0.92	8	0227	0.96	23	0159	0.99	8	0239	0.88	23	0225	0.98	8	0239	0.88	23	0225	0.98
	0726	0.12		0730	0.20		0752	0.10		0731	0.15		0841	0.10		0817	0.07		0857	0.12		0845	0.07		0857	0.12		0845	0.07
Th	1327	0.88	F	1329	0.81	Sa	1348	0.91	Su	1328	0.86	Tu	1442	0.88	W	1417	0.91	Th	1506	0.84	F	1451	0.96	Th	1506	0.84	F	1451	0.96
	1940	0.05		1937	0.13		2000	0.00		1935	0.08		2049	0.07	●	2024	0.05	○	2109	0.17	●	2104	0.08	○	2109	0.17	●	2104	0.08
9	0154	1.00	24	0154	0.90	9	0217	1.03	24	0154	0.97	9	0302	0.93	24	0240	0.99	9	0315	0.86	24	0315	0.98	9	0315	0.86	24	0315	0.98
	0811	0.09		0802	0.17		0830	0.09		0805	0.11		0915	0.09		0859	0.05		0930	0.12		0932	0.05		0930	0.12		0932	0.05
F	1411	0.94	Sa	1401	0.87	Su	1427	0.94	M	1403	0.90	W	1519	0.86	Th	1501	0.92	F	1544	0.83	Sa	1544	0.99	F	1544	0.83	Sa	1544	0.99
	2023	-0.00		2009	0.09	○	2037	-0.01		2009	0.05		2125	0.10		2110	0.05		2147	0.19		2157	0.09		2147	0.19		2157	0.09
10	0239	1.05	25	0227	0.95	10	0254	1.03	25	0228	1.00	10	0336	0.89	25	0324	0.97	10	0351	0.83	25	0404	0.96	10	0351	0.83	25	0404	0.96
	0853	0.08		0833	0.14		0905	0.09		0841	0.08		0949	0.10		0942	0.04		1005	0.14		1021	0.05		1005	0.14		1021	0.05
Sa	1451	0.97	Su	1433	0.91	M	1503	0.94	Tu	1439	0.92	Th	1557	0.83	F	1549	0.93	Sa	1622	0.82	Su	1637	1.00	Sa	1622	0.82	Su	1637	1.00
○	2103	-0.03	●	2041	0.06		2114	0.00	●	2045	0.03		2202	0.14		2200	0.07		2224	0.22		2251	0.13		2224	0.22		2251	0.13
11	0321	1.07	26	0259	0.99	11	0330	1.00	26	0303	1.01	11	0410	0.84	26	0411	0.93	11	0427	0.81	26	0454	0.93	11	0427	0.81	26	0454	0.93
	0932	0.09		0907	0.11		0940	0.10		0918	0.06		1024	0.12		1030	0.06		1040	0.16		1112	0.07		1040	0.16		1112	0.07
Su	1530	0.98	M	1505	0.93	Tu	1539	0.91	W	1517	0.92	F	1636	0.79	Sa	1642	0.91	Su	1703	0.81	M	1733	1.00	Su	1703	0.81	M	1733	1.00
	2142	-0.02		2113	0.04		2150	0.04		2124	0.03		2240	0.19		2254	0.12		2303	0.26		2347	0.18		2303	0.26		2347	0.18</