

ASCENSION

Time Zone: UT(GMT) only

Year : 2026

January			February			March			April		
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1	0405 1.05	16	0445 0.91	1	0555 1.08	16	0543 1.03	1	0503 1.05	16	0443 1.00
	1015 0.26		1048 0.36		1148 0.23		1139 0.31		1051 0.31		1036 0.38
Th	1646 1.10	F	1714 1.02	Su	1814 1.28	M	1800 1.19	Su	1716 1.23	M	1655 1.15
	2248 0.30		2324 0.39	○					2332 0.26		2311 0.34
2	0503 1.06	17	0525 0.94	2	0030 0.22	17	0015 0.32	2	0543 1.10	17	0516 1.07
	1107 0.22		1125 0.33		0639 1.11		0616 1.08		1132 0.26		1109 0.32
F	1736 1.17	Sa	1748 1.07	M	1229 0.21	Tu	1212 0.27	M	1756 1.29	Tu	1728 1.24
	2345 0.25				1856 1.32	●	1833 1.25				2344 0.28
3	0558 1.08	18	0002 0.36	3	0112 0.21	18	0048 0.29	3	0011 0.23	18	0550 1.14
	1156 0.20		0602 0.98		0720 1.12		0649 1.12		0621 1.14		1144 0.27
Sa	1824 1.23	Su	1200 0.30	Tu	1308 0.22	W	1245 0.25	Tu	1209 0.24	W	1803 1.29
○		●	1823 1.13		1936 1.33		1908 1.29	○	1833 1.32		1906 1.16
4	0038 0.21	19	0037 0.34	4	0151 0.23	19	0121 0.26	4	0047 0.23	19	0018 0.23
	0649 1.08		0636 1.01		0757 1.10		0724 1.14		0655 1.14		0625 1.18
Su	1242 0.20	M	1233 0.29	W	1345 0.24	Th	1319 0.24	W	1244 0.24	Th	1219 0.23
	1911 1.27		1857 1.17		2014 1.30		1943 1.30		1908 1.30	●	1839 1.32
5	0127 0.21	20	0111 0.33	5	0228 0.28	20	0157 0.25	5	0120 0.24	20	0053 0.19
	0738 1.08		0710 1.04		0832 1.06		0801 1.13		0727 1.12		0702 1.20
M	1326 0.22	Tu	1306 0.28	Th	1420 0.29	F	1355 0.25	Th	1318 0.26	F	1257 0.21
	1957 1.28		1932 1.21		2049 1.23		2021 1.27		1940 1.26		1917 1.30
6	0215 0.23	21	0146 0.33	6	0303 0.33	21	0233 0.26	6	0151 0.27	21	0129 0.19
	0824 1.05		0745 1.06		0905 1.01		0840 1.10		0757 1.09		0740 1.18
Tu	1409 0.26	W	1339 0.28	F	1454 0.35	Sa	1433 0.29	F	1350 0.29	Sa	1336 0.22
	2042 1.27		2008 1.23		2123 1.15		2100 1.20		2010 1.18		1957 1.24
7	0301 0.28	22	0222 0.33	7	0336 0.38	22	0312 0.30	7	0220 0.30	22	0206 0.21
	0906 1.01		0822 1.06		0938 0.95		0922 1.04		0826 1.04		0821 1.14
W	1450 0.31	Th	1415 0.30	Sa	1530 0.42	Su	1516 0.35	Sa	1422 0.34	Su	1418 0.26
	2126 1.22		2045 1.23		2156 1.05		2143 1.11		2040 1.10		2040 1.15
8	0345 0.35	23	0300 0.34	8	0412 0.43	23	0355 0.35	8	0249 0.35	23	0246 0.27
	0948 0.96		0901 1.03		1015 0.89		1012 0.98		0855 0.99		0905 1.08
Th	1531 0.38	F	1453 0.33	Su	1612 0.48	M	1608 0.42	Su	1456 0.39	M	1506 0.33
	2209 1.15		2125 1.19		2234 0.95		2236 1.00		2111 1.00		2129 1.04
9	0430 0.41	24	0342 0.36	9	0454 0.48	24	0448 0.42	9	0319 0.40	24	0330 0.35
	1032 0.91		0945 0.99		1105 0.84		1118 0.91		0929 0.93		0957 1.01
F	1615 0.45	Sa	1536 0.38	M	1709 0.54	Tu	1720 0.48	M	1534 0.46	Tu	1605 0.40
	2252 1.07		2209 1.14	☾	2326 0.86	☽	2350 0.90		2147 0.91		2230 0.93
10	0517 0.46	25	0429 0.38	10	0554 0.52	25	0604 0.47	10	0354 0.45	25	0426 0.43
	1121 0.86		1037 0.94		1229 0.80		1254 0.89		1012 0.87		1109 0.95
Sa	1706 0.51	Su	1627 0.44	Tu	1842 0.58	W	1906 0.51	Tu	1626 0.52	W	1729 0.47
☾	2339 0.99		2300 1.06						2236 0.82	☽	2358 0.85
11	0610 0.49	26	0525 0.41	11	0051 0.80	26	0137 0.86	11	0444 0.52	26	0551 0.50
	1228 0.82		1144 0.90		0724 0.53		0745 0.48		1121 0.82		1245 0.94
Su	1813 0.55	M	1735 0.49	W	1421 0.81	Th	1432 0.94	W	1756 0.57	Th	1922 0.47
		☽			2030 0.56		2050 0.46	☾			2028 0.53
12	0039 0.92	27	0006 0.99	12	0238 0.80	27	0312 0.90	12	0002 0.76	27	0148 0.85
	0713 0.50		0635 0.43		0851 0.50		0908 0.43		0617 0.57		0738 0.51
M	1352 0.82	Tu	1312 0.89	Th	1532 0.87	F	1540 1.04	Th	1319 0.81	F	1418 1.00
	1935 0.56		1903 0.50		2143 0.50		2159 0.38		2003 0.57		2049 0.42
13	0151 0.87	28	0132 0.94	13	0348 0.84	28	0415 0.97	13	0210 0.77	28	0310 0.91
	0818 0.48		0755 0.42		0949 0.45		1006 0.37		0815 0.55		0854 0.46
Tu	1504 0.85	W	1439 0.93	F	1618 0.95	Sa	1632 1.14	F	1453 0.87	Sa	1523 1.08
	2052 0.53		2036 0.47		2231 0.45		2249 0.31		2118 0.52		2147 0.36
14	0301 0.86	29	0300 0.94	14	0433 0.90	29	0432 0.83	14	0326 0.83	29	0404 0.99
	0917 0.44		0910 0.38		1032 0.40		0919 0.50		0919 0.50		0948 0.40
W	1556 0.90	Th	1547 1.01	Sa	1654 1.03		1544 0.96	Su	1612 1.17	Tu	1613 1.17
	2154 0.48		2152 0.40		2309 0.40		2203 0.46		2231 0.32		2232 0.32
15	0358 0.88	30	0410 0.98	15	0510 0.97	30	0409 0.91	15	0409 0.91	30	0446 1.06
	1006 0.40		1011 0.32		1107 0.35		1001 0.44		1001 0.44		1030 0.35
Th	1637 0.96	F	1641 1.11	Su	1728 1.11		1621 1.06	M	1654 1.23	W	1651 1.24
	2243 0.43		2253 0.32		2342 0.36		2238 0.40		2309 0.28		2308 0.24
31		31	0506 1.03					31	0523 1.10		
			1102 0.27						1109 0.31		
		Sa	1729 1.20						Tu	1730 1.25	
			2344 0.25							2343 0.26	

ASCENSION

Time Zone: UT(GMT) only

Year : 2026

May			June			July			August						
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m				
1	0600 1.09	16	0536 1.18	1	0018 0.30	16	0030 0.20	1	0037 0.32	16	0105 0.21	1	0123 0.29	16	0203 0.26
	1153 0.34		1133 0.25		0642 1.07		0657 1.25		0701 1.11		0734 1.33		0748 1.22		0830 1.26
F	1803 1.10	Sa	1749 1.19	M	1252 0.35	Tu	1312 0.21	W	1318 0.36	Th	1352 0.19	Sa	1403 0.32	Su	1443 0.27
○		●	2358 0.16		1854 0.96		1927 1.09		1917 0.97		2003 1.11		2003 1.05		2051 1.04
2	0011 0.27	17	0621 1.21	2	0051 0.31	17	0118 0.22	2	0111 0.33	17	0149 0.23	2	0156 0.30	17	0240 0.31
	0630 1.09		1224 0.22		0715 1.07		0748 1.27		0736 1.13		0820 1.32		0823 1.21		0906 1.16
Sa	1228 0.33	Su	1839 1.16	Tu	1330 0.36	W	1406 0.21	Th	1353 0.37	F	1439 0.23	Su	1437 0.33	M	1518 0.33
	1836 1.06				1931 0.94		2021 1.07		1952 0.98		2048 1.08		2039 1.04		2127 0.98
3	0041 0.27	18	0042 0.17	3	0126 0.34	18	0206 0.26	3	0144 0.34	18	0232 0.28	3	0231 0.33	18	0318 0.38
	0700 1.08		0707 1.22		0751 1.07		0839 1.27		0812 1.14		0905 1.28		0900 1.18		0942 1.05
Su	1304 0.33	M	1315 0.22	W	1409 0.39	Th	1500 0.25	F	1429 0.39	Sa	1523 0.29	M	1515 0.34	Tu	1554 0.39
	1909 1.01		1932 1.11		2009 0.93		2113 1.03		2027 0.98		2131 1.03		2119 1.01		2206 0.92
4	0112 0.29	19	0128 0.21	4	0200 0.37	19	0256 0.31	4	0218 0.36	19	0315 0.34	4	0311 0.36	19	0402 0.45
	0731 1.06		0757 1.21		0829 1.06		0932 1.24		0849 1.14		0948 1.21		0939 1.12		1021 0.94
M	1341 0.35	Tu	1410 0.24	Th	1448 0.42	F	1555 0.30	Sa	1506 0.40	Su	1606 0.35	Tu	1556 0.36	W	1634 0.44
	1945 0.96		2027 1.05		2048 0.91		2206 0.99		2105 0.98		2215 0.97		2206 0.96		2254 0.86
5	0142 0.33	20	0217 0.27	5	0236 0.41	20	0346 0.38	5	0255 0.39	20	0359 0.41	5	0357 0.41	20	0500 0.51
	0805 1.04		0850 1.19		0910 1.05		1024 1.20		0929 1.13		1032 1.12		1025 1.05		1112 0.84
Tu	1418 0.39	W	1509 0.28	F	1531 0.46	Sa	1651 0.36	Su	1548 0.42	M	1651 0.41	W	1645 0.39	Th	1729 0.49
	2021 0.91		2126 0.99		2129 0.90		2300 0.95		2148 0.96		2301 0.91		2303 0.92		☾
6	0215 0.37	21	0309 0.35	6	0317 0.45	21	0440 0.44	6	0337 0.42	21	0448 0.47	6	0457 0.46	21	0009 0.82
	0842 1.00		0948 1.16		0956 1.05		1119 1.14		1012 1.11		1118 1.02		1124 0.97		0628 0.55
W	1500 0.43	Th	1613 0.34	Sa	1620 0.49	Su	1748 0.42	M	1634 0.43	Tu	1739 0.46	Th	1747 0.42	F	1233 0.78
	2103 0.87		2230 0.94		2218 0.89		☾		2238 0.93		☾		☾		1852 0.51
7	0251 0.43	22	0408 0.42	7	0406 0.49	22	0001 0.91	7	0427 0.46	22	0000 0.86	7	0021 0.89	22	0152 0.82
	0925 0.97		1051 1.12		1047 1.04		0540 0.49		1100 1.07		0550 0.53		0618 0.49		0813 0.53
Th	1548 0.49	F	1724 0.39	Su	1717 0.50	M	1216 1.07	Tu	1728 0.43	W	1212 0.92	F	1243 0.91	Sa	1419 0.77
	2150 0.83		2339 0.91		2317 0.88		1845 0.45		☾ 2339 0.91		1837 0.48		1906 0.43		2024 0.49
8	0335 0.49	23	0516 0.47	8	0506 0.52	23	0109 0.89	8	0529 0.49	23	0116 0.84	8	0151 0.91	23	0309 0.87
	1019 0.95		1159 1.10		1145 1.04		0647 0.52		1158 1.03		0709 0.55		0754 0.47		0926 0.48
F	1651 0.53	Sa	1836 0.42	M	1820 0.48	Tu	1315 1.01	W	1830 0.42	Th	1323 0.86	Sa	1417 0.91	Su	1532 0.81
	2251 0.81		☾		☾		1942 0.46				1945 0.48		2028 0.40		2127 0.45
9	0436 0.55	24	0054 0.90	9	0028 0.89	24	0216 0.89	9	0054 0.91	24	0235 0.86	9	0308 0.98	24	0358 0.94
	1126 0.95		0630 0.50		0616 0.52		0754 0.53		0642 0.49		0832 0.53		0916 0.41		1014 0.43
Sa	1809 0.55	Su	1308 1.09	Tu	1247 1.05	W	1415 0.97	Th	1306 1.00	F	1440 0.84	Su	1536 0.95	M	1618 0.87
	☾		1942 0.42		1921 0.44		2035 0.45		1936 0.39		2051 0.46		2136 0.35		2212 0.41
10	0009 0.82	25	0205 0.92	10	0141 0.92	25	0314 0.92	10	0211 0.94	25	0335 0.90	10	0408 1.08	25	0436 1.02
	0600 0.57		0739 0.51		0726 0.50		0857 0.51		0800 0.47		0939 0.49		1021 0.32		1052 0.39
Su	1241 0.97	M	1409 1.08	W	1349 1.06	Th	1511 0.94	F	1422 0.99	Sa	1545 0.85	M	1636 1.02	Tu	1654 0.94
	1922 0.52		2036 0.42		2018 0.38		2123 0.42		2042 0.35		2145 0.42		2231 0.29		2248 0.36
11	0130 0.86	26	0303 0.95	11	0245 0.97	26	0400 0.95	11	0318 1.00	26	0421 0.95	11	0458 1.19	26	0509 1.09
	0718 0.55		0839 0.49		0830 0.45		0952 0.47		0914 1.41		1030 0.44		1115 0.25		1125 0.35
M	1347 1.02	Tu	1503 1.07	Th	1449 1.08	F	1600 0.92	Sa	1533 1.01	Su	1634 0.88	Tu	1727 1.08	W	1727 1.00
	2019 0.46		2121 0.40		2112 0.32		2206 0.38		2143 0.31		2231 0.38		2320 0.24		2321 0.32
12	0235 0.93	27	0349 0.98	12	0340 1.04	27	0440 0.98	12	0416 1.08	27	0500 1.01	12	0545 1.28	27	0541 1.16
	0820 0.50		0929 0.46		0929 0.39		1040 0.43		1020 0.34		1112 0.39		1202 0.20		1157 0.32
Tu	1441 1.09	W	1547 1.06	F	1546 1.10	Sa	1645 0.92	Su	1636 1.04	M	1715 0.92	W	1814 1.12	Th	1757 1.05
	2106 0.39		2200 0.37		2202 0.26		2247 0.35		2239 0.26		2311 0.35		●		2352 0.28
13	0325 1.00	28	0428 1.01	13	0430 1.10	28	0517 1.02	13	0508 1.16	28	0535 1.06	13	0003 0.21	28	0612 1.22
	0911 0.43		1013 0.43		1026 0.33		1124 0.39		1119 0.27		1150 0.36		0629 1.33		1228 0.28
W	1529 1.15	Th	1627 1.04	Sa	1642 1.11	Su	1727 0.93	M	1733 1.07	Tu	1751 0.96	Th	1246 0.18	F	1830 1.09
	2150 0.31		2236 0.34		2252 0.22		2326 0.33		2330 0.23		2346 0.32		1857 1.14		○
14	0410 1.07	29	0503 1.03	14	0519 1.16	29	0552 1.05	14	0558 1.24	29	0608 1.12	14	0045 0.20	29	0024 0.26
	0958 0.36		1055 0.40		1122 0.27		1204 0.37		1213 0.21		1224 0.34		0712 1.35		0645 1.25
Th	1615 1.19	F	1703 1.02	Su	1737 1.11	M	1806 0.95	Tu	1827 1.10	W	1824 1.00	F	1328 0.18	Sa	1300 0.26
	2233 0.23		2309 0.32		2341 0.20		○		●		○		1936 1.13		1903 1.11
15	0453 1.14	30	0536 1.05	15	0608 1.21	30	0003 0.32	15	0019 0.21	30	0018 0.31	15	0124 0.21	30	0057 0.24
	1045 0.30		1135 0.38		1218 0.23		0627 1.08		0646 1.30		0641 1.16		0752 1.32		0719 1.25
F	1701 1.20	Sa	1740 0.99	M	1833 1.11	Tu	1242 0.36	W	1304 0.19	Th	1257 0.33	Sa	1406 0.22	Su	1333 0.24
	2315 0.18		2344 0.30		●		1842 0.96		1916 1.12		1856 1.03		2015 1.10		1937 1.11
31	0608 1.06	31	0608 1.06					31	0051 0.29	31	0051 0.29	31	0132 0.25	31	0132 0.25
	1214 0.36		1214 0.36						0714 1.20		0714 1.20		0754 1.23		0754 1.23
	○	Su	1817 0.98						F 1330 0.33		F 1330 0.33		M 1407 0.25		M 1407 0.25
									1929 1.05		1929 1.05				2015 1.08

